



## Regeln für 3x3 School Jam

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns entschlossen, durchgängig die männliche (neutrale) Anredeform zu nutzen, die selbstverständlich die weibliche mit einschließt.

(Offizielles 3x3-Regelwerk unter <https://fiba3x3.com/docs/fiba-3x3-basketball-rules-full-version.pdf>)

Der 3x3 School Jam wird in Anlehnung an das FIBA 3x3-Regelwerk nach den nachfolgenden Regeln gespielt. Überall dort, wo keine ausdrückliche Regelung formuliert ist, gelten die offiziellen FIBA- Basketball-Regeln. Vereinfachungen im Schulbereich gemäß Alter oder technischem Leistungsstand der Schüler oder Anpassungen an die zur Verfügung stehenden Körbe oder die Spielzeit sind individuell möglich. Entsprechende Hinweise und Alternativen sind an einigen Regeln kursiv angefügt.

### 1. Spielfeld

Das Spiel wird auf einem regulären Halbfeld auf einen Korb ausgetragen. Gespielt wird in allen Wettkampfklassen mit einem Ball der Größe 6.

### 2. Mannschaften

Jedes Team setzt sich aus vier Spielern einer Klasse (drei auf dem Feld, ein Auswechselspieler) zusammen.

### 3. Offizielle *(Optional – bei Finalturnieren verpflichtend)*

*Das Spiel wird von einem Schiedsrichter (sollen auch SchülerInnen sein) geleitet. Ein Kampfrichter führt den vereinfachten Spielbericht für den Schulsport.*

### 4. Spielvorbereitung

4.1 Beide Mannschaften haben eine gemeinsame Aufwärmphase von drei Minuten.

4.2 Vor dem Spiel wird durch einen Münzwurf der Ballbesitz entschieden.





4.3 Das Spiel beginnt mit einem Checkball (Übergabe des Balles durch den Verteidiger an den Angreifer) am Scheitelpunkt der 3-Punkte-Linie.

4.4 In Sprungballsituationen (Halteball) erhält immer die verteidigende Mannschaft den Ballbesitz. Diese Regelung kommt auch zur Anwendung, wenn sich bei einer Ausball-Situation die Teams nicht selbständig auf den Ballbesitz einigen können und der Schiedsrichter (soweit vorhanden) keine Entscheidung treffen kann.

## **5. Spielzeit, Sieger und Zählweise**

5.1 Die Spielzeit beträgt 7 Minuten „running time“. *(bei den Finalturnieren wird die Zeit bei totem Ball in den letzten 2 Minuten gestoppt)*

5.2 Erzielt eine Mannschaft zu einem Zeitpunkt in dieser Spielzeit 11 Punkte, so hat sie das Spiel gewonnen.

5.3 Ist der Spielstand am Ende unentschieden, so wird so lange weitergespielt, bis ein Team zwei weitere Punkte erzielt hat. Vor der Verlängerung gibt es eine Spielpause von einer Minute. Ballbesitz hat jenes Team welches zu Beginn des Spieles nicht Ballbesitz hatt.

5.4 Jeder erfolgreiche Korbwurf innerhalb oder mit Berührung der Drei-Punkte-Linie zählt einen Punkt, jeder erfolgreiche Wurf von hinter der Drei-Punkte-Linie (maßgeblich ist der Absprungpunkt) zählt zwei Punkte. Ein erfolgreicher Freiwurf zählt einen Punkt. *Für Schüler der 5&6 Schulstufe (Kategorie 1) ist der Zwei-Punkte-Bereich, entsprechend den U12-Basketballregeln des ÖBV bereits außerhalb der Zone festgelegt. Das gilt jedoch nicht für Regelungen zum Spielen des Balles hinter die Drei-Punkte-Linie. (siehe Punkt 8)*

## **6. Fouls**

6.1 Es werden nur Mannschaftsfouls gezählt. Dennoch scheidet ein Spieler nach einem grob unsportlichen Foul oder anderen Verstößen gegen die Sportdisziplin mindestens für die Dauer des laufenden Spiels aus. Hier entscheidet die Spielleitung in Abstimmung mit dem Schiedsrichter.

6.2 Bei Fouls in der Wurfaktion (Teamfoul 1-6) wird das Spiel nach einem Freiwurf (auch bei erfolgreicher Wurfaktion) mit Rebound oder -im Falle eines erfolgreichen Freiwurfs mit Outlet-Pass oder -Dribbling fortgesetzt.

6.3 Die Mannschaftsfoulgrenze liegt bei 6 Fouls. Mit dem siebten Mannschaftsfoul wird jedes Verteidigerfoul mit zwei Freiwürfen für das



gefoulte Team geahndet. Eine Verlängerung zählt als Fortsetzung der Spielperiode. Diese Regelung tritt auch bei Fouls in der Wurfaktion in Kraft. Auch bei erfolgreichem Korbwurf werden dem gefoulten Team 2 Freiwürfe zugesprochen.

6.4 Angreiferfouls/Offensiv Fouls werden auch bei Erreichen der Mannschaftsfoulgrenze mit Ballbesitz (Checkball, s. 4.3) für die verteidigende Mannschaft geahndet.

### **7. Vierzehn-Sekunden-Regel** *(optional für Fortgeschrittene)*

Eine Mannschaft muss innerhalb von vierzehn Sekunden einen Korbwurf (mind. Ringberührung) versuchen. Verlässt der Ball vor Ertönen des Vierzehn-Sekunden-Signals (Pffiffs) die Hand des Werfers und geht in den Korb so zählt der Wurf. Berührt er nur den Ring so wird die Angriffszeit zurückgesetzt und das Spiel ohne Unterbrechung fortgesetzt. Berührt der Ball nicht den Ring, unterbricht der Schiedsrichter das Spiel und es gibt Ballbesitz (Checkball, s. 4.3) für die verteidigende Mannschaft.

### **8. Spielen des Balles**

8.1 Im Anschluss an einen erfolgreichen Korbwurf oder einen erfolgreichen letzten Freiwurf:

- Ein Spieler der Mannschaft, die diese(n) Punkt(e) nicht erzielt hat, setzt das Spiel direkt unter dem Korb (nicht hinter der Grundlinie!) fort, indem er den Ball hinter die Drei-Punkte-Linie dribbelt oder einen Pass zu einem Mitspieler an einem beliebigen Platz des Spielfeldes spielt. Ist dieser Platz nicht hinter der Drei-Punkte-Linie muss der Passempfänger den Ball mit einem Dribbling oder Pass hinter die Drei-Punkte-Linie bewegen.

8.2 Im Anschluss an einen nicht erfolgreichen Korbwurf oder letzten Freiwurf:

- darf die angreifende Mannschaft den Ball rebounden und direkt weitere Wurfversuche unternehmen ohne den Ball hinter die Drei-Punkte-Linie passen zu müssen.
- darf die verteidigende Mannschaft den Ball rebounden und muss ihn mit einem Pass oder Dribbling hinter die Drei-Punkte-Linie bewegen.



8.3 Nach einem Steal (Ballgewinn) oder Turnover (Ballverlust) muss der Ball von der ballerobernden Mannschaft hinter die Drei-Punkte-Linie gebracht werden.

8.4 Nach Fouls (ohne Freiwürfe), Regelübertretungen, Ausbällen sowie zu Beginn der Verlängerungen erhält das als nächstes angreifende Team den Ballbesitz hinter der Drei-Punkte-Linie (Checkball, s. 4.3). Dabei ist auf eine saubere und faire Ballübergabe zu achten, bei der Verteidiger und Angreifer spielbereit sind.

8.5 Der Outlet-Pass und das Dribbling hinter die Drei-Punkte-Linie nach Erlangen des Ballbesitzes unter dem Korb (nach hingenommenem Korberfolg) dürfen innerhalb der Zone nicht verteidigt werden.

## **9. Spielerwechsel**

Ein Spielerwechsel ist bei jeder Spielunterbrechung für beide Teams zugelassen.

## **10. Auszeiten**

Keiner Mannschaft stehen zu irgendeinem Zeitpunkt Auszeiten zu.

## **11. Sprungballsituationen**

In Sprungballsituationen erhält immer die verteidigende Mannschaft den Ballbesitz (s. 4.4).